

¡ LIMPIA TU HUELLA EN COPOLI

PRUEBALO!

*Manual
de
reciclaje*

PROYECTO PERSONAL

¡ LIMPIA TU HUELLA EN COPOLI

Este manual se reserva todos los derechos de autor

MANUAL DE RECICLAJE

/ PROYECTO PERSONAL

INTRODUCCIÓN-HOLOGRAMAS

Los CD's se han creado a partir 1982, hasta la actualidad hay aproximadamente más de 1400 mil millones de copias en el mundo. Han pasado prácticamente más de 30 años, por lo tanto, como era de esperarse se volvieron obsoletos, pero ahora te presentan una de las muchas formas que hay, para utilizar parte de ellos dándole un mejor uso, para que no queden en el olvido.

PASOS:

1. Con las dos tapas de las caja de CD se debe obtener 4 moldes (ver ek molde que se encuentra en la pag web principal)
2. Con ayuda de un estilete recortar los moldes cuidadosamente sin que se rompa.
3. Unir los 4 bordes de los lados (35mm) de cada molde de manera que forme una pirámide, usar silicona.
4. Busca en tu celular videos de holograma, una vez hecho esto coloca el dispositivo en el centro de la pantalla.
5. Apaga la luz, y ponle play a tu vídeo.

Holograma



REPARA
APD

Nivel de dificultad



10 min



¿SABIAS QUÉ?

MATERIALES

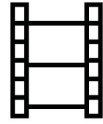
- Estilete
- Caja de plástico de un CD
- Regla
- Marcador
- Opcional:
- Silicón

Igual que un celular, pero en tu piel. Si ya de por sí llevas tu celular a cualquier lado, ahora en el 2017 imagínatelo tenerlo con solo mover la muñeca. Este aparato funciona como un proyector cualquiera, pero con sensores, algo así como una pizarra inteligente, solo que en miniatura, es más podrás controlarlo con la yema de tus dedos. Ahora lo novedoso de esta pulsera es que a pesar de su tamaño cuenta con su propia memoria externa, conexión Wi fi, etc. Con este aparato lo que no podrás hacer es limitado, en serio podrás usarlo en donde sea, e inclusive lo podrás usar hasta cuando llueve o en la bañera.

A P D

HOLOGRAMA

Aprende, Prueba y Diseña



PIENSA REFLEXIONA

La R que está vinculada con esta idea
es la de REPARA ¿Por qué? Lee
atentamente

¿Sabes acaso la cantidad, de plástico que se produce a diario?
Aproximadamente por año, casi 5-50 billones de fragmento de plástico
son tirados al mar, tenlo por seguro que una de las botellas que has
desechado es parte de ese porcentaje.

Primer, piensa en la cantidad de personas que utilizan botellas de
plástico a tu alrededor. Ahora, piensa en la cantidad de lugares donde se
usan las botellas y las que son depositada de manera incorrecta en la
basura y por último analiza la cantidad de personas que existen en el
mundo y los años que pasan con el aumento de temperatura ¿A qué
crees que se debe esto? ¿Tú eres parte de ese cambio?

Repara lo que literalmente vez a tu paso, solo tenemos que inclinarnos
por lo usado, pero recuerda porque sea usado no quiere decir que es
basura.

PROYECTO
PERSONAL

MANUAL DE RECICLAJE

/ PROYECTO PERSONAL

INTRODUCCIÓN-PELOTA ANTI STRESS

Los celulares se convirtieron en una herramienta para nosotros, literalmente tenemos a la tecnología en nuestras manos.

Lamentablemente todo en exceso es malo, el abuso del este aparato ha desarrollado traumatismos dentro del nervio mediano (dolor generado alrededor de la muñeca, conocido como síndrome del túnel mesocarpiano),es por esto que la idea de una pelota anti stress ayudara a relajar los nervios y así disminuir el dolor que genera el mismo.

PASOS:

1. Coloca dentro de la botella el embudo y arroja la cantidad de 1 tz de harina en la botella.
2. Infla el globo y coloca la boquilla dentro de la botella de harina ,para que eches la harina en el globo.
3. Desinfla el globo hasta que te quede cerca del tamaño de tu mano y corta su cuello.
4. Te quedara un agujero ,que tendras que sellar con otro globo ,que debera tener el cuello cortado para insertarlo de manera contraria en la bola de harina.
5. Sella el segundo globo en las esquinas con la brujita para que no se abra al aplastarlo.

Pelota anti stress



REUSA

APD

Nivel de dificultad



5 min

¿SABIAS QUÉ?

Tan solo inténtalo...

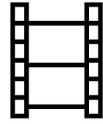
Trata durante 5 segundos de escribir sin tus manos ¿Qué tan difícil se te hizo? Para hacer cualquier actividad manual, tenlo por seguro que se te hará totalmente difícil hacerlo. Pues ahora, existe nuevas alternativas para las personas con discapacidades motoras o personas hogazas que no quieren escribir. La mano robótica con tecnología 3D diseñada por la Universidad de Washington surge como una solución a nuestros problemas, ella permite que realicemos cualquier actividad, tan solo con comandarla desde nuestro cerebro, piénsalo y ya está, del resto se encarga la máquina.

MATERIALES

- 2 Globos
- Tijeras
- Botella con pico medio
- Cartulina o embudo
- Pegamento fuerte

APP
PELOTA
ANTI-STRESS

Aprende, Prueba y Diseña



PIENSA REFLEXIONA

La R que está vinculada con esta idea es
la de REUSA, ¿Por qué? Lee
atentamente

No todos los globos traen felicidad... ¿Por qué? A caso sabes ¿Dónde terminan los globos que arrojas? Pues van directamente al mar, asíéndose pasar por comida para peces y así es como mueren los pobres, por envenamamiento de tu felicidad. Es importante reconocer el tipo de material del que está hecho cada objeto, ya que la mayoría toma desde 3 a 5 meses a 5000 años en degradarse, imagínatelo ¡tanto tiempo por una sola cosa! Piénsalo por ti mismo, Hoy que has utilizado y compáralo con el tiempo de descomposición que lleva el objeto, ahora piensa ¿de qué manera podrías ayudar reduciendo el tiempo de descomposición o es mejor reusar lo que tiraste?

PROYECTO
PERSONAL

MANUAL DE RECICLAJE

/ PROYECTO PERSONAL

INTRODUCCIÓN-CARDBOARD

Los inicios de la realidad virtual yacen desde mucho tiempo atrás con la conocida marca de Nintendo, donde promociona unas gafas virtuales (Virtual Boy) las cuales no tuvieron mucho éxito en ese entonces, pero tornaron un giro radical con la llegada del Cardboard

Google, pues el nuevo enfoque que se le dio hizo fue, que se convirtiera en una manera de ver sujetos en vivo y en directo sin importar el lugar, ni el objeto. Se convirtió en una forma mucho más rápida y económico de ver cosas fuera de nuestro alcance.

PASOS:

1. Recorta el molde que te ofrece la página principal de esta web.
2. Sigue los pasos que te indica en el pdf
3. Prueba que funcione colocando tu celular dentro de la caja y coloca cualquier video que tengas, pero en realidad virtual.

- Otra manera de hacer paso a paso (inglés): goo.gl/IZ1NG1

- Otra manera de hacer paso a paso (español): goo.gl/Y1I5HE

Los lentes pueden ser reemplazado por unos caseros, en el siguiente video:
goo.gl/sQC1PU

Nota:

Solo tienes que copiar y pegar los links en la barra de dirección
Cardboard



OJO: Necesitarás de extrema paciencia y habilidad para tener los resultados deseados

¿SABIAS QUÉ?

Nivel de dificultad



1 Hora



MATERIALES

- Cartón
- Molde
- Tijera
- Liga
- Imán
- Tiras de Velcro
- 2 Lentes
- Opcional:
Pinturas (decoración)

Para los lentes caseros

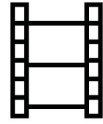
- 1 Botella de Plástico
- Pegamento fuerte
- Jeringuilla con aguja
- Agua

La empresa multimillonaria Google creó un dispositivo de cartón que accede a un entorno totalmente virtual donde podemos aumentar nuestra percepción de la realidad, intensificando nuestras sensaciones. El cartón es uno de los materiales que produce gases dañinos más perjudiciales que el propio CO_2 , este material produce lo que conocemos como metano. En el 2015, este aparato sale nuevamente al mercado con nuevas mejoras e inclusive se lo conoce de diferentes maneras tal como realidad virtual o cardboard. Con este avance tecnológico, se presentó una serie de posibilidades desde poder realizarlo manualmente con tan solo cartón y tijeras hasta la oportunidad de introducirse dentro del área educativa, imagínatelo ver la muralla china por tu propia cuenta o inclusive ver todo desde diferentes perspectivas y distintos puntos, literalmente como si estuvieras en los zapatos de otros.

1. Gas totalmente tóxico, se produce por la descomposición de la materia orgánica (Pantanos, gases de tuberías, etc.)

APRENDE CARDBOARD Realidad Virtual

Aprende, Prueba y Diseña



PIENSA

REFLEXIONA

La R que está vinculada con esta idea
es la de RECUPERA, ¿Por qué? Lee
atentamente

¿Tíralo y recógelo?

El concepto de Recuperar está inmerso en la idea de recoger algo que al parecer lo has arrojado y no te has dado cuenta de lo útil que podría ser.

Sabemos que recuperar cartón ayuda a reducir alrededor de 50% los costes de electricidad, salva árboles, grandes cantidades de agua y produce 99% menos residuos químicos. Pero a pesar de que es uno de los materiales más fáciles en recuperar, no tiene la suficiente fuerza de difusión que se tiene con el resto de materiales. ¿Cómo podrías recuperar el cartón? ¡Sencillo solo tienes que poner un poco de imaginación! Dale otro uso o por último tómalo y véndelo, seguro te dará una ganancia con la que puedes volver disponer para cualquier otro uso, que no sea contaminante, Desde luego.

Dejemos las habladurías atrás y comencemos a marcar la diferencia, por chiché que suene. A nadie, ni nadie podría vivir a lado del metano y mucho menos con cartón de por medio.

PROYECTO
PERSONAL

MANUAL DE RECICLAJE

/ PROYECTO PERSONAL

INTRODUCCIÓN-AMPLIFICADORES

Los parlantes se convirtieron en el mejor amigo del hombre en cada fiesta, despedida e inclusive festejo pero ¿Qué pasa cuando estas en cualquier otro lado y no pudiste llevar el gran y pesado parlante? Te ofrecen una solución a tu alcance, donde puedes utilizar un amplificador amigable que ayude a resolver problemas como este, desde luego sin dañar tu medio ambiente.

PASOS:

1. Cogemos un tubo de cartón y con un marcador y un celular hacemos una marca en el centro del cartón que serán las ranuras donde se va introducir el celular por último con ayuda de un estilete cortas la marca.
2. Cortar la parte de abajo del tubo de manera que quede abierto como en la parte superior.
3. En la sección lateral de cada vaso cortar con la tijera un círculo que sea del mismo diámetro que el tubo del cartón.
4. Introducir la sección cortada del vaso en cada lado del tubo de cartón, para ajustar el vaso con el tubo usar la pistola con silicona.
5. Para darle una mejor presentación puedes pintar tu amplificador con el color deseas.

Amplificadores



Nivel de dificultad



15 min

¿SABIAS QUÉ?

MATERIALES

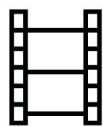
- 2 Tubos de cartón de papas
- 2 Vasos descartables GRANDES 500cc (cualquier clase)
- Cinta
- Estilete
- Opcional: Pinturas (decoración)

Conserva tu comida con solo cantar ¡Qué locura no! Solo tienes que cantar enfrente de tu guatita o tu encebollado para que dure más, los milagros están cada vez más cerca. Con la nueva tecnología de conservación de alimentos los ultrasonidos hacen de estos procesos una pasada. Actualmente, se están haciendo investigaciones para almacenar comida, evitando que se desprecien y que al mismo tiempo se evite la proliferación (l) de bacterias.

1. Reproducción

APP D AMPLIFICADORES CASEROS

Aprende, Prueba y Diseña



PIENSA

REFLEXIONA

La R que está vinculada con esta idea
es la de RECICLA, ¿Por qué? Lee
atentamente

Mientras más alto sea, más peligroso será.

El ruido puede ser tan perjudicial si comenzamos desde el alboroto de una licuadora hasta el estruendo de un misil. Ambos si te agarran desprevenido te podría causar un susto de muerte.

Si nos damos cuenta, 4/5 animales le tienen pavor al ruido y el resto muere de un infarto al corazón.

Imagínate traumatizar a tu pavo, por solo escuchar reguetón a volumen alto. Es el mismo efecto que tienen los aparatos electrónicos hoy en día, asusta a mucha fauna e inclusive flora, porque la dejan estresada y trastornada por el excesivo ruido que nos rodea. Reflexiona ¿Te gustaría vivir en ruido 24/7? No te sentirías estresado, entonces cuidado con los ruidos que produces sin que te des cuenta y revisa dos veces lo que tires porque podría tener doble utilidad.

PROYECTO
PERSONAL

MANUAL DE RECICLAJE

/ PROYECTO PERSONAL

INTRODUCCIÓN-LAMPARA DE LAVA ECOLÓGICA

La luz, es algo que no podemos dejar de usar, pero la utilizamos tanto que el consumo de esta aumenta cada vez más y más, especialmente cuando no podemos dejarla, ya sea porque leemos en la noche, hacemos deberes, etc. Al tener que dejar de prender un foco, reduces kilowatts, lo cual impide que el CO₂ deje de ser consumido en la central eléctrica de donde proviene, haciendo que se evite el consumo de este petróleo o carbón utilizado para sustentarla. Pero no podemos evitar seguir haciendo tareas, por eso te ofrecen una manera más amigable de usar luz, por medio de una lámpara de lava ecológica.



¿SABIAS QUÉ?

Nivel de dificultad



30 min



MATERIALES

Para la vela ecológica

- Aceite
- Agua
- Papel higiénico
- Soporte de plástico
- 1 lata de atún
- 1 palillo de fósforo
- **Para la lámpara:**
- 1 Recipiente de vidrio
- 1 Vaso de vidrio
- 1 Resaltador
- Agua
- Aceite
- Alcohol

Ahora lo más novedoso en tecnología, imagínate un celular cualquiera, pero con la capacidad de cargarse tan solo con el sol. Justo en esos momentos cuando necesitas hacer una llamada o para responder ese mensaje de tu mamá enojada, se nos acaba la batería. Los rayos solares serían útiles...

Ahora nos dan una solución a nuestros problemas, un celular que funciona con mini paneles solares. Ya no tendremos que llevar ningún cargador con nosotros, solo necesitaremos al sol, y vaya sol que tenemos hoy en día.

El panel capta los rayos solares y los transforma en energía para tu celular, haciendo de tu batería mucho más duradera, pues no te preocupes si el día está nublado el panel seguirá trabajando. Pero recuerda todo en exceso es malo. No lo dejes 10 horas en el sol, no es un calzón/calzoncillo que has olvidado recoger en el cordel de ropa.

A P D

LÁMPARA DE

LAVA

Abre, Prueba y Diseña

PASOS:

Pasos para la lámpara

1. En el recipiente de vidrio colocar un dedito de alcohol y echar un par de gotas de aceite.
2. Para preparar la mezcla se debe llenar la mitad del vaso con agua, luego apretar toda la tinta del resaltador fluorescente y mezclar.
3. Echar la mezcla de a poquito en el recipiente de vidrio hasta ver que el aceite este por encima de la mezcla de agua y alcohol.
4. Una vez que el aceite este encima de la mezcla solo queda llenar todo el recipiente de vidrio de aceite.
5. Dejar reposar hasta que desaparezcan todas las burbujas.

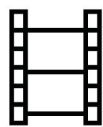
Pasos para la vela

1. Poner un poco de agua y luego aceite en la lata de atún.
2. Cortamos un trozo de papel higiénico lo doblamos a modo de mecha y lo colocamos en el soporte de plástico.
3. Poner el soporte de plástico junto con la mecha sobre el aceite, observar que la mecha este tocando sólo el aceite y se impregne del mismo ya que este será el combustible.
4. Encender la mecha con el palillo de fósforo.
5. Poner encima de la vela el frasco de vidrio

Lampara de Lava



REDUCE
APD



PIENSA REFLEXIONA

La R que está vinculada con esta idea
es la de REDUCE, ¿Por qué? Lee
atentamente

Los dinosaurios se extinguieron por falta de comida, más no por un meteorito.

¡Sin la luz no serías feliz!, bueno no podrías vivir sin ella. En serio literalmente NO podrías vivir, pero te preguntarás como eso es posible. Los dinosaurios, no se extinguieron porque vino un meteorito y extermino gran parte de ellos, sino más bien el hecho que el meteorito atravesara la tierra hizo que se formara una capa alrededor de la atmósfera impidiendo que la luz solar la atravesara, es así como las plantas dejaron de realizar fotosíntesis¹, lo que se había convertido en el principal alimento del ser vivo en ese entonces. Ahora imagínate quedarte sin comida durante 5000 años. Tenemos que entender que la luz solar es un recurso limpio y renovable, por ende, deberías utilizar energía limpia que no perjudique a nuestra flora y fauna o por último moderemos el consumo de energía que se produce a diario, porque un día podríamos acabar como los dinosaurios; sin comida.

**PROYECTO
PERSONAL**

GRACIAS

A TI

Haz podido

Aprender más sobre lo que sucede a tu alrededor y reflexionar sobre las acciones que haces a diario, piensalo por ti mismo.
Ayudate ,ayuda al planeta...

BIBLIOGRAFÍA:

WHO (2005) Quantifying burden of disease from environmental noise: Second technical meeting report . Table 6. The Burden of Disease in YLD for a sample of diseases and injuries in Sweden. Disponible en : goo.gl/NjB2se. Consultado en Diciembre,2016. Suecia. Pág. 63

OMS (2015). ¡Escuchar sin riesgos! Disponible en: goo.gl/xqb1rH . Consultado en Diciembre,2016.

Xu,Z, Kumar, V. Theodorou, E. Matsuoka, Y. Todorov, E.(2016) A Compliant Biomimetic Artificial Finger for Anthropomorphic Robotic Hands via 3D Rapid Prototyping. Disponible en: goo.gl/U2mpBB. Consultado en Diciembre,2016

Walker,M. (2009) Noise pollution threatens animals. BBC News,sección Earth News.Inglaterra.Disponible en: goo.gl/NIO2Y. Consultado en Diciembre,2016

Játiva, B. y Felipe,A.(2015) Propuesta de un manual para el manejo de desechos sólidos basado en la norma ISO 14001:2004 caso: Bitrodiagnóstico. Disponible en: goo.gl/zC8QTu.Ecuador. Consultado en Diciembre,2016. Pág.- 31-33

Robles, O. y Ochoa, M. (2012). Revista Iberoamericana de Tecnología Postcosecha. Disponible en: goo.gl/9pToXf. México. Consultado en Diciembre,2016. Pág. 103

González, J. (2013). BBC News . Una lámina que transforma el celular en un panel solar Disponible en : goo.gl/hMdviF. Consultado en Diciembre,2016.

El diario. (2016) Cómo un español convirtió un trozo de cartón en un superventas de Google.

NEXO. Disponible en: goo.gl/9q8Pnm.España. Consultado en Diciembre,2016.

Factsheet and Planet Ark.(2015) Cardboard Recycling. Disponible en: goo.gl/y3g3zo.Estados Unidos. Consultado en Diciembre,2016.

Pommier, G. (2015) With the Cicret Bracelet,do whatever you want on your arm. Cicret. Disponible en: goo.gl/5YrfK9. Consultado en Diciembre,2016.

Greenpeace España.(2016) Plásticos en los océanos Datos, comparativas e impactos. Disponible en: goo.gl/cEGZ8o. España. Consultado en Diciembre,2016.

Audesirk,T. Audesrik, G. Byers, B. (2014) Ed. Pearson. Biología La vida en la tierra con fisiología. Novena Edición. Captación de la energía solar: Fotosíntesis, ¿Los dinosaurios murieron por falta de luz solar? México. ISBN: 978-607-32-1526. Consultado en Diciembre,2016.